

## RICHTLIJNEN REANIMATIE

<u>Stap</u>	<u>Omschrijving</u>		<u>Toelichting</u>
1	Doe iets!		Loop <b>niet</b> weg en observeer
2	Situatie veilig?		Kan ik de persoon veilig benaderen? Indien niet, maak eerst de <b>omgeving veilig</b> (bijv. weg afzetten)
3	Spreek persoon aan en schud schouders		Indien geen reactie ga naar stap 4
4	Vraag assistentie		Zorg dat je <b>niet alleen</b> bent
5	Open luchtwegen en controleer ademhaling		Luister en voel gedurende 10 sec. op regelmatige ademhaling
6	Instrueer assistent voor hulp		<b>Bel 112</b> (meld: adres en zeg dat het om reanimatie gaat). Zoek vervolgens een AED
7	Start hartmassage tot AED beschikbaar		<b>30</b> compressies, <b>2</b> beademingen om en om
8	Sluit AED aan, assistent vervolgt reanimatie		<b>Ga door</b> met reanimeren tot AED aangesloten is (30 compr. / 2 ademingen om en om)
9	Analyse schokbesluit; indien ja: schok toedienen		Iedereen los, houdt mensen op <b>afstand</b>
10	Ga door met reanimeren		<b>Volg instructies</b> AED en ga door met reanimeren tot ambulance aanwezig. Wissel elkaar na 5 cycli (30 compr. / 2 ademingen) af